KOPTISCH-ORTHODOXE GEMEINDE
GRAZ

Die Stille der Herzen

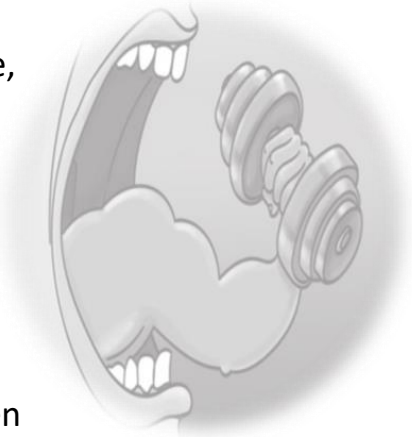
Oliver the writer

Titel:	Die Stille der Herzen
Autor:	Oliver the writer (arabisch)
Vorbereitet und entworfen von:	B.Sc. Emad Y. Rizk
Auflage:	2022 (deutsche Version)
Veröffentlicht von:	Koptisch-Orthodoxe Kirche, Österreich

Die Stille der Herzen

✣Der Herr Christus, Gott, der sanftmütige König, der nicht schreit und nicht ruft, und dessen Stimme niemand auf der Straße hört. Wenn wir sein Evangelium lesen, sehen wir, wie wenig Worte er machte und wie selektiv und kurz seine Worte waren. Manchmal ist er direkt und manchmal versteckt. Er sagte kein einziges Wort, das ihn zählte. Seine Worte zum Leben tragen Früchte, die nie aufhören. Er hat mehr geschwiegen, als er gesprochen hat. Um uns das Schweigen zu lehren, wie es uns das Sprechen lehrt.

✣Er verbringt die Nacht in seiner Einsamkeit. Wir wissen nicht, in welcher Sprache er mit dem Vater spricht, aber es ist sicher eine hypostatische Sprache, die nicht unserer unzulänglichen Sprache oder unserem sterilen Wortschatz gleicht. Und wenn er über die Sprache schwieg, so schwieg sein Herz nicht einen einzigen Augenblick über die Liebe, die Gnade und die Vollkommenheit der Geheimnisse der göttlichen Sprache.



✣Es gibt keine Sünde, die sich ohne Reden vollzieht, sei es mit der Zunge, wie die bekannten Zungensünden, oder ein Gespräch, der in aller Heimlichkeit im Herzen zirkuliert, wie die Sünden der Lust, der Selbst- und Geldliebe. Natürlich verbringen wir eine gewisse Zeit zwanghaft schweigend, zumindest wenn wir schlafen. Aber das Herz ist nicht von sich aus still. Selbst im Schlaf spricht das Herz weiter. Deshalb liegt der Sieg nicht in der Beherrschung der Zunge, sondern in der Beherrschung des Herzens, denn die Zunge wird durch das Herz geschützt. Wenn das Herz nicht geheiligt ist, wird es von niemandem beschützt. Die Menschen machen die Menschen für ihr Reden verantwortlich, aber die Sprache des Herzens wird von Gott gehört und dafür belohnt. Der Verstand hört mit den Ohren, und das Herz hört mit allen seelischen, psychischen und geistigen Sinnen.

☩Was die Zunge betrifft, so werden wir schweigend geboren, und dann lernen wir, in einem Land, das von Klatsch und Geschrei blutet, ausgiebig zu sprechen. Wir haben genug Worte für alle Generationen. Die Sprache ist ein beliebtes Gut, das jeder braucht. Was das Herz angeht, so werden wir mit einem reinen Herzen geboren, das Gott in der Taufe in uns geschaffen hat und das er uns immer wieder erneuert, wenn wir darum bitten. Um uns bei der Festigkeit des Herzens in der Liebe zu helfen, kann der Geist in ihm sprechen. Wenn wir der Zunge überdrüssig werden, verschließen wir den Mund, aber das Herz können wir nicht verschließen, wir können es nur kontrollieren.

☩**Die Zunge** ist wahrhaftig, falsch oder verschönert, aber das Herz ist wie eine Quelle, die das ausströmt, was in ihr ist. Der Mensch kennt die Sprachen seines Herzens ohne Umschweife. **Das Herz** wird von den Worten der Zunge beherrscht, aber niemand wird von den Worten des Herzens beherrscht.

Der Mund hat eine Zunge und das Herz hat drei. Der Körper, die Seele und der Geist, sie sprechen und sie nehmen ihren Ausdruck aus dem Herzen.

✣ Wir beherrschen das Herz durch den Heiligen Geist, der darin wohnt. Deshalb fällt es denen, die auf das Wirken des Heiligen Geistes in ihrem Leben ansprechen, leicht, ihr Herz zu beherrschen. Je mehr das Herz mit dem erfüllt ist, was Gott hat, desto mehr neigt es sich aus sich selbst heraus zu allem, was gut und schön ist, und trägt Früchte zum Lob und zur Tugend.

Und wenn das Herz ohne Gottes Wirken ist, wird es zu einem Laboratorium für das Böse. Ein Lagerhaus, das seinem Besitzer durch die Fülle der Sünden Schande bringt. Deshalb beginnt die Kontrolle des Herzens damit, sich vom Wort Gottes und seinem Heiligen Geist leiten zu lassen.

Das Evangelium ist die Arterie des Herzens,
die von den Himmeln genährt wird.

✣ Das Herz vor Verderbnis bewahren, indem wir die Sünde zuerst aus ihm vertreiben, indem wir bereuen und vor Gott bekennen, wann immer wir schwach sind. Damit sich nicht ein verdorbenes Essen in unserem Herzen festsetzt und die Seele krank wird. Die Sonne geht nicht unter im Zorn des Herzens, in der Feindseligkeit oder im Hass, auch wenn er nur leicht und flüchtig ist.

Lass die Sünde nicht

bei dir übernachten.

✣ **Das Gebet ist die beste Sprache für das Herz,** um es von der Sprache des Bösen zu befreien. Liebe ist die Gesundheit des Herzens. Ohne sie wird das Herz krank und es passieren ständig schlechte Dinge. Je mehr ein Mensch im Gebet fortschreitet, desto geschickter wird er in der Liebe, und je mehr er

Liebe erwirbt, desto mehr wird seine Zunge wie sein Herz, alles ist süß und köstlich.

✣ **Das Schweigen der Zunge** zu erlangen, dauert nicht lange, aber das Schweigen des Herzens ist der Kampf eines ganzen Lebens. Die Gedanken gehen vom Herzen aus, und wer auf seine Gedanken achtet, kennt sein Herz. Lasst uns unsere Gedanken mit dem Geist Christi füllen, damit das Herz eine fruchtbare Weide zur Nahrung findet.

Das Evangelium ist die Weide Christi für das Herz und die Quelle der Sprache der Liebe, der Güte und der Gerechtigkeit

Das Schweigen der Zunge ist den anderen Zungen ähnlich, aber es ist nicht dasselbe wie das Schweigen der Herzen.

✣ **Das Herz schweigt auf verschiedene Weise.**

Demütiges Schweigen und Sanftmut.

Mit Liebe und Vergebung diszipliniert.

Mit Frieden lernt es Ruhe und mit Gebet meistert es die Sprache der Seele.

✢ **Das Schweigen des Herzens** kommt nicht aus einem Eingang wie die Zunge, sondern jeder lernt das Schweigen des Herzens nachdem, was der Heilige Geist ihm an Wissen, Weisheit und geistigen Erfahrungen schenkt.

Nehmen Sie einen zertifizierten (Experten) Führer, der Sie anleitet, das Verhalten des Herzens anzupassen.

✢ Der Herr schafft in uns ein reines Herz, frei von böser Sprache, Gefühlen und Bildern.

Er bereitet in uns ein Herz für die Ewigkeit vor, einen Partner seiner unaussprechlichen Liebe.

Mögen unsere Herzen im Herzen Christi,
des Herrn, wohnen.

❖ **صمت اللسان** يتشابه لكن ليس كذلك **صمت القلوب**.

القلب يصمت بطرق متنوعة. بالإتضاع يسكت وبالوداعة. بالمحبة والمغفرة ينضبط . بالسلام يتعلم الهدوء وبالصلاة يتقن لغة الروح.

صمت القلب لايكون من مدخل واحد كاللسان لكن كل واحد يتعلم صمت القلب حسب مايمنحه الروح القدس من معرفة وحكمة وخبرات روحية.

خذ مرشداً مختبراً يقتادك لضبط القلب.

❖ الرب يخلق فينا قلباً نقياً خالياً من لغة الشر وأحاسيسه وصوره. يهيئ فينا قلباً للأبدية شريكاً لمحبته التى لا يُعبر عنها.

لتسكن قلوبنا فى قلب المسيح الرب

❖ الحفاظ على القلب من الفساد بطرد الخطية منه أولا بأول بالتوبة والإعتراف قدام الله كلما ضعفنا. لئلا تبيت وجبة فاسدة فى قلوبنا وتمرض الروح. لاتغرب الشمس على غيظ فى القلب أو خصومة أو بغضة ولو كانت طفيفة عابرة.

لاتدع خطية تقضى الليل معك.

❖ **الصلاة أفضل لغة للقلب** تخلصه من الإنجراف للغة الشر. المحبة هى الصحة للقلب. بدونها يمرض القلب وتتوالد فيه السيئات كل الوقت. لذلك كلما تقدم إنسان فى صلاته صار ماهراً فى محبته وكلما إقتنى المحبة صار لسانه كقلبه كله حلاوة و مشتهيات.

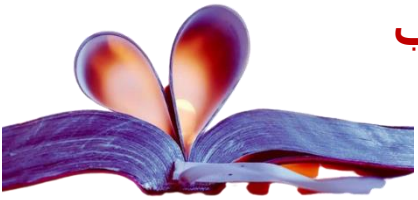
❖ **إقتناء صمت اللسان** لايحتاج وقتاً طويلاً لكن **صمت القلب** هو جهاد العمر. الأفكار تأخذ من القلب وجودها ومن يراقب أفكاره يعرف قلبه. لنملأ أفكارنا من فكر المسيح فيجد القلب مرعى خصيب يقتات منه. الإنجيل مرعى المسيح للقلب ومصدر لغة المحبة والخير والصلاح.

❖ **اللسان** يصدق أو يكذب أو يتجمل أما **القلب** كالينبوع ينضح بما فيه. والإنسان يعرف لغات قلبه بغير مواربة. القلب يدارى على كلام اللسان لكن لا أحد يدارى على كلام القلب.

الفم له لسان واحد والقلب له ثلاثة ألسنة. الجسد والنفس والروح, ب هم يتكلم وهم من القلب يأخذون تعبيراتهم.

❖ نحكم القلب بالروح القدس الساكن فيه. لذلك الذين يستجيبون لعمل الروح القدس فى حياتهم يسهل عليهم ضبط قلوبهم. كلما إمتلأ القلب بما لله صار ميالاً من نفسه إلى كل ما هو حسن وخير ويثمر للمدح والفضيلة. وكلما خلا القلب من عمل الله صار معملاً للشر. مخزناً يخزى صاحبه من تخمة الخطايا. لذلك يبدأ ضبط القلب بالإنقياد بكلمة الله و روحه القدوس.

الإنجيل شريان القلب يغذيه بالسمائيات.



الشهوات والذات ومحبة المال. نحن بالطبيعة نقضي وقتاً صامتين مرغمين على الأقل حين ننام. لكن القلب لايصمت من نفسه. يظل القلب ناطقاً حتى أثناء النوم. لذلك فالنصرة ليست فى ضبط اللسان إنما فى ضبط القلب لأن اللسان يحتمى بالقلب أما القلب فإن لم يتقدس فلا أحد يحميه. الناس يحاسبون الناس على الكلام أما لغة القلب فيسمعها الله ويجازى عنها. العقل يسمع بأذنيه والقلب يسمع من كل الحواس الجسدية والنفسية والروحية.

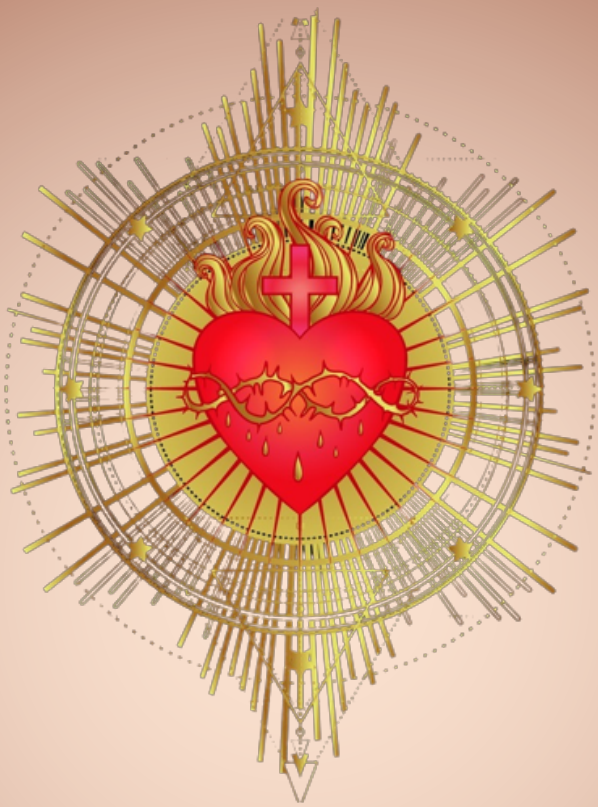
❖ من جهة اللسان نولد صامتين ثم نكتسب الكلام بغزارة فى أرض تنزف من الثرثرة و الصياح. لدينا فائض من الكلام يكفى كل الأجيال. الكلام هو السلعة الرائجة التى تفيض عن حاجة الجميع.

أما عن القلب, نولد بقلب نقي خلقه الله فينا في المعمودية ويجدده لنا كلما نطلب. لكي يعيننا على ثبات القلب فى المحبة فينطق فيه الروح. حين نمل من اللسان نغلق أفواهنا لكننا لانستطيع أن نغلق القلب إنما نضبطه فحسب.

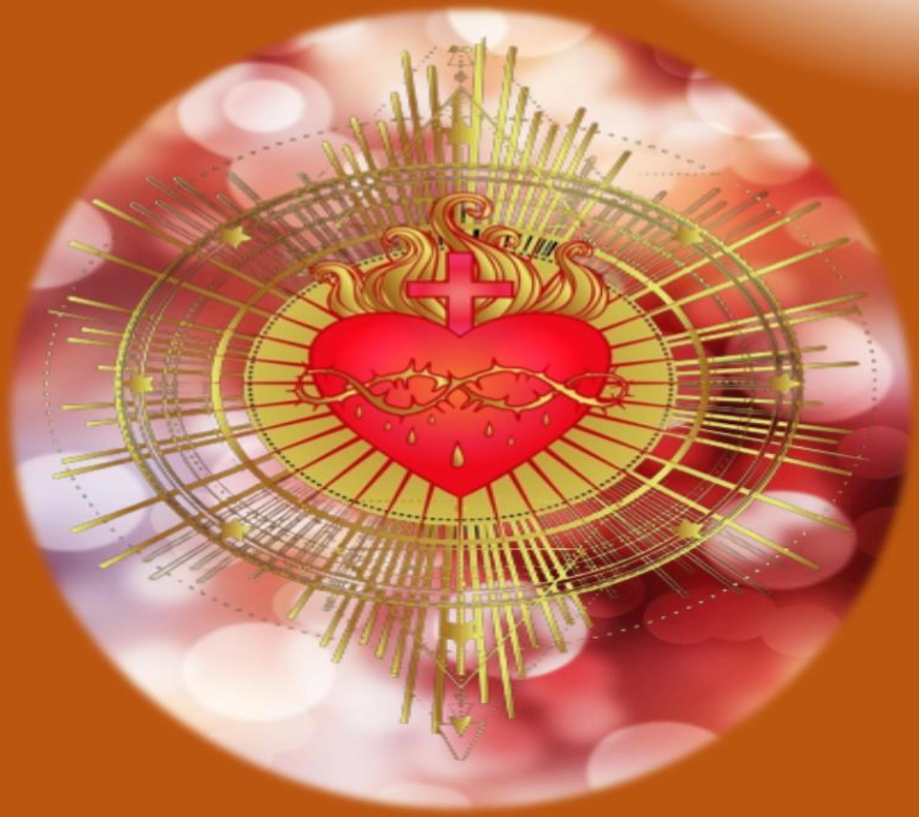
صمت القلوب

❖ السيد المسيح الإله الملك الوديع الذى لايصيح ولا ينادى ولا يسمع أحد فى الشوارع صوته. حين نقرأ إنجيله نرى كيف كان قليل الكلام وكيف كانت كلماته منتقاة. مختصرة. يجعلها مباشرة حيناً ومستترة حينا آخر. لم يقل كلمة تحسب عليه. كلماته للحياة تأتى بثمر لايتوقف أبداً. كان يصمت أكثر مما يتكلم. ليعلمنا الصمت كما يعلمنا الكلام. يقضى الليل فى خلوته لانعرف أي لغة يتداولها مع الآب لكنها بالتأكيد لغة أقنومية لاتشبه لغتنا القاصرة ولامفرداتنا العقيمة. وإن صمت عن الكلام غير أن قلبه لم يصمت لحظة واحدة عن المحبة والنعمة وكمال سرائر اللغة الإلهية.

❖ لاتوجد خطية تتم من غير كلام سواء كان باللسان كخطايا اللسان المعروفة أو حديث يدور بكل سرية فى القلب كخطايا



KOPTISCH-ORTHODOXE GEMEINDE
GRAZ



صمت القلب

اوليفر الكاتب